

AROUND
the TABLE



POLLI
e CARNI BIANCHE



#ONEHEALTH

Un ideale approccio collaborativo tra i diversi operatori del settore che si sta diffondendo a livello globale per migliorare il benessere di tutti.

Animali, Ambiente ed Esseri Umani sono costantemente interconnessi: prendersi cura di uno vuol dire prendersi cura di tutti. Comprendere questo primo concetto è il punto di partenza per entrare nella filosofia "One Health", un approccio ideale per la salute globale. Adottare questo approccio per la Scienza significa impegnarsi in attività di ricerca che permettano di agire tempestivamente nel prevenire malattie che possono colpire la salute degli animali, tutelando così la sicurezza e il benessere all'interno delle produzioni zootecniche.

La sicurezza e il benessere degli animali si riflette direttamente sullo stato di salute dell'ambiente circostante e viceversa. Le innovazioni tecnologiche nel settore dell'allevamento, oltre a garantire un migliore stile di vita all'animale, mirano a ridurre al minimo l'impatto ambientale e si integrano in maniera armonica con l'ecosistema circostante, nel pieno rispetto dell'habitat naturale. Questo infine si riflette sull'essere umano, che grazie a ciò può consumare alimenti sempre più sani, nutrienti e controllati.

"La sostenibilità ambientale, il benessere degli animali, la salute dell'essere umano sono naturalmente connessi tra loro. Se è vero che bisogna mangiare bene per vivere meglio è altrettanto vero che è necessario vivere meglio per mangiare bene, cioè nel rispetto dell'ambiente, degli animali e della salute di tutti."

— Dott.ssa Evelina Flachi

La campagna "**Around the Table, Appuntamenti One Health**" rappresenta un viaggio ideale attorno alla tavola, alla scoperta dell'approccio One Health attraverso le filiere zootecniche italiane, vere e proprie eccellenze del territorio. Una tavola rotonda dove si alterneranno per le rispettive filiere allevatori e Medici Veterinari che, puntata dopo puntata, ci mostreranno come i diversi settori della produzione zootecnica abbiano intrapreso un percorso virtuoso con il chiaro intento di preservare e migliorare il benessere

animale e la salute globale. Scopriremo insieme a loro le nuove metodologie di allevamento e le innovazioni scientifiche in ambito veterinario, sempre più focalizzate sul monitoraggio dell'animale e sulle strategie di prevenzione.

A condurre questo entusiasmante viaggio all'interno del One Health ci sarà la **Dott.ssa Evelina Flachi**, nutrizionista e specialista in Scienze dell'Alimentazione, che ci svelerà i benefici che questo approccio comporta per la nostra alimentazione.

Teaser



POLLI e CARNI BIANCHE



La filiera avicola italiana è sinonimo di innovazione tecnologica, con l'obiettivo di migliorare progressivamente il benessere degli animali, affrontando allo stesso tempo il tema della sostenibilità ambientale.

Le carni bianche sono le più consumate dagli italiani, un dato in costante crescita che sempre di più dimostra la fiducia che i consumatori ripongono in un alimento prodotto al 100% nel nostro paese.* Gli allevatori e i Medici Veterinari, supportati dalle associazioni di categoria, assicurano da parte loro una continua ricerca e importanti investimenti in ammodernamenti tecnologici, con lo scopo di garantire uno stile di vita migliore per l'animale. Questo coincide anche con la messa in atto di strategie di allevamento e cura sempre più sostenibili, a tutela dell'ambiente e dell'uomo.

* Dati UNAITALIA, Annata avicola 2020

Puntata 02
Polli e Carni bianche



Grazie alla tecnologia assicuriamo ai nostri polli un habitat asciutto e sano: questo favorisce comportamenti naturali, come ruspare su lettiere di paglia o trucioli di legno, in totale sicurezza perché in assenza di umidità.



“ALLEVARE AL PASSO CON I TEMPI.”



ALLEVATORE

Il principale obiettivo dei moderni sistemi di allevamento è garantire all'animale un ecosistema salubre. Per esempio, una perfetta qualità e temperatura dell'aria sono garantite da innovativi sistemi di ventilazione, che grazie a un monitoraggio costante permettono di risolvere velocemente eventuali criticità. La salute dell'animale coincide con quella dell'ambiente che lo circonda: gli allevatori del settore avicolo sanno benissimo che le innovazioni tecnologiche servono sia a creare condizioni microclimatiche ottimali per i polli, sia a ridurre notevolmente le emissioni di CO₂, grazie anche all'uso delle energie rinnovabili.



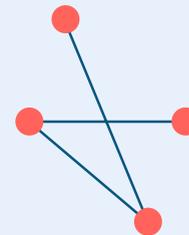


Assicurando ai polli le condizioni sanitarie ottimali per il loro benessere viene garantito al consumatore un prodotto sicuro e sano.

Grazie alle recenti innovazioni scientifiche, i Medici Veterinari hanno potuto mettere in pratica nuove strategie di prevenzione che portano a una maggiore efficacia delle vaccinazioni nel lungo termine. La quasi totalità dei polli, infatti, viene oggi vaccinata in incubatoio, in modo che il pulcino non debba subire ulteriori trattamenti una volta trasferito in allevamento. Questo permette una notevole riduzione dell'uso di antibiotici: un importante traguardo che si riflette positivamente sia sul benessere dell'animale, sia sulla qualità alimentare per il consumatore.



**“UN PULCINO
SANO OGGI
SARÀ UN POLLO
SANO DOMANI.”**



VETERINARIO



Allevatori e Medici Veterinari, con l'incessante supporto delle associazioni di categoria, ci assicurano ogni giorno **alimenti sani, sicuri e controllati**, nel rispetto degli animali e dell'ambiente. Grazie all'approccio One Health i sistemi di allevamento della filiera avicola

italiana diventano di giorno in giorno più virtuosi, in una logica che tende al **bilanciamento di diversi fattori**. Un equilibrio che i consumatori possono ritrovare a tavola, grazie a una dieta sana e bilanciata che comprende anche le **carni bianche** tra gli alimenti **da consumare regolarmente**.



Consigli
Nutrizionali

**“LE CARNI BIANCHE
FORNISCONO
PROTEINE E ALTRI
IMPORTANTI
NUTRIENTI!”**

**EVELINA
FLACHI**

Come sentiamo
spesso dire: la vita
è una questione
di **equilibrio**.

“LO SAPEVI CHE ...”

“Una sana alimentazione deve essere varia e deve comprendere anche il gruppo di alimenti di origine animale. Le carni bianche, assieme ad altri cibi, assicurano quotidianamente un buon apporto di proteine di alto valore biologico.”

1

Le carni bianche sono ricche di proteine

— Nella carne bianca, sia la **quantità di proteine** sia la loro **qualità biologica** raggiungono livelli molto alti. Infatti, con soli 100 g di carni bianche, si riesce a coprire circa il 35-40 % della quantità totale di proteine giornalmente raccomandata per un individuo adulto.

2

Le carni bianche sono magre

— Le carni bianche sono in assoluto tra quelle a minor contenuto di grassi. Sono caratterizzate da una prevalenza di **acidi grassi insaturi** rispetto a quelli saturi (in percentuale irrilevante rispetto al passato), oltre a fornire una **scarsa quantità di colesterolo**.

3

Sono carni ricche di minerali e vitamine

— È stato riscontrato che le carni bianche hanno un buon contenuto in minerali e vitamine. In particolare forniscono buone quantità di **ferro biodisponibile** e di altri minerali come lo **zinco**, oltre a un **basso contenuto di sodio** e un'alta percentuale di **vitamine** come quelle del **gruppo B**.

LE CARNI BIANCHE E ...

“Differentemente da quanto si pensava nel passato, le carni bianche sono ricche di ferro, perché il colore delle carni non influenza questo valore nutritivo, dovuto solo a una maggiore presenza di mioglobina, pigmento presente nei muscoli.”



... LE MODALITÀ DI COTTURA



Carni bianche ideali per ricette leggere, adatte a tutte le età

— Le carni bianche sono leggere, nutrienti, tenere e ben digeribili: ideali per tutte le diete e tutte le età. La loro tenerezza dipende da un basso diametro medio delle fibre muscolari, per questo si prestano a **cotture semplici** per gustose ricette adatte a soddisfare le esigenze del consumatore attento alla salute.

... GLI ALTRI ALIMENTI



Carni bianche per un pasto equilibrato

— Le carni bianche possono garantire un buon equilibrio nutrizionale se abbinate a **verdure stagionali** e a una fonte di carboidrati complessi come il **riso**, la **pasta**, le **patate** o il **pane**. Sono ottime per un pasto leggero e gustoso come ingrediente di **insalate di pasta o di riso**, o per un più elaborato secondo con patate o pane, sempre accompagnato da **ortaggi ricchi di fibre**.



FAKE NEWS

“LE CARNI BIANCHE SONO CARICHE DI ORMONI.”



L'uso di ormoni e stimolatori della crescita negli allevamenti di polli e tacchini è da tempo vietato in tutta l'Unione Europea; per questo non vengono mai impiegati negli allevamenti italiani. Si tratta di una delle fake news più ricorrenti.

Va ribadito con forza: nelle carni bianche non sono mai presenti ormoni che, oltre a essere vietati, non avrebbero nessun effetto produttivo.

I minuziosi controlli del Ministero della Salute effettuati ogni anno con il Piano Nazionale Residui lo confermano.

“La sfida della filiera avicola è produrre in modo sempre più sostenibile, utilizzando minori risorse naturali e garantendo a tutti l'accesso alle proteine nobili.”

— Antonio Forlini,
Presidente Unaitalia

www.unaitalia.com

Unaitalia rappresenta, tutela e promuove le filiere agroalimentari delle carni e delle uova: è l'associazione di categoria che rappresenta oltre il 90% della filiera avicunicola nazionale e una fetta molto cospicua di quella suinicola. Unaitalia è impegnata nel promuovere con forza un modello di sviluppo nel quale tutte le diverse componenti della filiera sono integrate in un'ottica di sostenibilità ambientale, sicurezza e benessere animale e trasparenza verso i consumatori.

La filiera avicola è un comparto strategico dell'industria agroalimentare: con 6.000 allevamenti professionali e 64.000 addetti (38.500 nella fase di allevamento e 25.500 nella fase di trasformazione), il settore vale 5,9 miliardi di euro. Anche nel 2021 ha confermato ottimi livelli di auto-approvigionamento, risultando autosufficiente al 108,4%: in Italia viene infatti prodotto il 105,6% delle carni di pollo consumate nel nostro Paese e ben il 120,8% delle carni di tacchino.



unaitalia
UNIONE NAZIONALE
FILIERE AGROALIMENTARI
CARNE E UOVA

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



MSD

Animal Health

La scienza per animali più sani®

Si ringraziano:



ALLEVATORE

Silvia Vicentini

MEDICO VETERINARIO

Dott. Luigi Gavazzi

MEDICO NUTRIZIONISTA

Dott.ssa Evelina Flachi

INFORMAZIONI SU MSD ANIMAL HEALTH

Da oltre un secolo MSD, azienda leader a livello mondiale nel settore biofarmaceutico, sviluppa farmaci e vaccini per molte delle malattie più gravi al mondo al fine di preservare la salute e la vita di tutti. MSD Animal Health è la divisione di MSD a livello globale dedicata alla salute animale. Attraverso il suo impegno nella Scienza per Animali più sani®, MSD Animal Health offre a Medici Veterinari, allevatori, proprietari di animali da compagnia e istituzioni, una delle più ampie gamme di farmaci, vaccini, soluzioni e servizi di gestione della salute in ambito veterinario, nonché una vasta gamma di prodotti di identificazione, tracciabilità e monitoraggio digitali. MSD Animal Health si dedica a preservare e migliorare la salute oltre che il benessere degli animali e delle persone che si prendono cura di loro. Investe significativamente in risorse di ricerca e sviluppo dinamiche e complete oltre che in una moderna catena di approvvigionamento globale. MSD Animal Health è presente in più di 50 Paesi, mentre i suoi prodotti sono disponibili in circa 150 mercati.



www.aroundthetable.msd-animal-health.it